

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI W STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU W POLITECHNICE KOSZALIŃSKIEJ

1. Siłownia w SWFiS służy do przeprowadzania zajęć dydaktycznych oraz innych imprez rekreacyjno-sportowych.
2. Siłownia nie jest powszechnie dostępna. Zajęcia w siłowni odbywają się według wcześniej ustalonego harmonogramu.
3. Wszystkie zajęcia na terenie SWFiS odbywają się pod nadzorem nauczyciela prowadzącego zajęcia.
4. Z siłowni można korzystać tylko w grupach zorganizowanych, wyjątek stanowią osoby, które uzyskały zgodę Kierownika SWFiS.
5. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem nauczyciela prowadzącego zajęcia, w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
6. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych, wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać nauczycielowi prowadzącemu.
8. Przy podnoszeniu dużych ciężarów, należy skonsultować się z nauczycielem prowadzącym zajęcia, oraz należy korzystać z pomocy innych osób jako asekuratorów.
9. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Również dokładnie należy zakładać tarcze na sztangę do podnoszenia ciężarów. Ćwiczenie przy sztandze do podnoszenia ciężarów wymaga szczególnego nadzoru. Przed przystąpieniem do zajęć nauczyciel prowadzący zajęcia powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń.
10. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do odłożenia sprzętu na wyznaczone miejsce i pozostawienia porządku po zakończonych ćwiczeniach.
11. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest nauczyciel prowadzący zajęcia.
12. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.

UWAGA!

Nieprzestrzeganie regulaminu oraz zaleceń obsługi może być niebezpieczne dla zdrowia lub życia.

**dr Joanna Dworaczyk
Kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu**