

Informacje ogólne	
Jednostka prowadząca kierunek:	Wydział Mechaniczny
Kierunek studiów:	Technologia Żywności i Żywnienie Człowieka
Nazwa kursu:	Żywnienie Człowieka
Przynależność do modułu:	Moduł innowacji; Trendy w nauce o żywności i żywieniu

Forma zajęć	Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium	Konwersatorium
Liczba godzin kursu	30					
Liczba punktów ECTS	2					
Sposób zaliczenia	egzamin					

KARTA KURSU							
Informacje ogólne o kursie							
Jednostka realizująca:	Wydział Mechaniczny						
Katedra/Zakład:	Procesów i Urządzeń Przemysłu Spożywczego						
Osoba odpowiedzialna dydaktycznie:	Prof. dr hab. inż. Jarosław Diakun						
Profil studiów:	ogólnoakademicki						
Forma studiów:	stacjonarne						
Poziom kształcenia:	II stopień						
Semestr:	1						
Kod kursu:							
Język wykładowy:	polski						
Rodzaj kursu:	obowiązkowy						
Forma zajęć:	X						
	W	W+Ć	Ć	L	P	S	K
Cel/-e kursu							
1	zapoznanie studentów z czynnikami wpływającymi na sposób żywienia społeczeństwa						
2	zapoznanie studentów z zaleceniami żywieniowymi i formami ich popularyzacji						
3	zapoznanie studentów z wartością odżywczą diet alternatywnych						
Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji							
1	wiedza z zakresu podstaw żywienia człowieka						
2	wiedza z zakresu towaroznawstwa						
3	wiedza z zakresu dietetyki						
Efekty kształcenia dla kursu (EKP)							
Wiedza:							Odniesienie do modułowych efektów kształcenia (EKM)
EKP1	zna i rozumie czynniki warunkujące spożycie żywności						M2_W02
EKP2	rozumie i przewiduje zagrożenia żywieniowe						M2_W05
Umiejętności:							
EKP3	ocenia i interpretuje informacje z zakresu żywienia człowieka						M2_U05
Kompetencje społeczne:							
EKP4	opisuje zadania związane z żywieniem człowieka						M2_K3

Osoba Odpowiedzialna Dydaktycznie	Koordinator KRK	Przewodniczący Rady Programowej Kierunku
_____	_____	_____
Podpis	Podpis	Podpis

Treści programowe			
Forma zajęć	Tematyka zajęć (bloku zajęć)	Liczba godzin	Powiązanie z efektem kształcenia dla kursu (symbol EKP)
W1	Sytuacja zdrowotna w Polsce i na świecie oraz jej podłoże żywieniowe	4	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
W2	Uwarunkowania sposobu żywienia się społeczeństwa	6	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
W3	Zagrożenia zdrowia jako skutek błędów żywieniowych	4	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
W4	Upowszechnianie wiedzy o żywieniu	4	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
W5	Diety alternatywne	8	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
W6	Wybrane elementy oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia	4	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4
SUMA GODZIN		30	
Narzędzia dydaktyczne			
1	prezentacje multimedialne		
2	podręczniki akademickie		
Sposoby oceny			
L.p.	Oznaczenie efektów kształcenia dla kursu (EKP)	Sposób weryfikacji efektów kształcenia	Zasady oceny
1	EKP1, EKP2, EKP3, EKP4	egzamin z zakresu zagadnień omawianych na wykładzie	uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu min. 60%
Obciążenie pracą studenta			
L.p.	Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
1	udział w wykładach	30	
2	samodzielne studiowanie tematyki wykładów i utrwalenie wiedzy	15	
4	konsultacje z prowadzącym	5	
SUMA GODZIN		50	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA KURSU		[2] ECTS	
w tym liczba ECTS dla zajęć z udziałem nauczyciela akademickiego		1	
w tym szacunkowo dla zajęć praktycznych		0	
Literatura podstawowa			
1	Januszewicz P., Socha P., Mazur A. - Żywnienie w zdrowiu publicznym. wyd. Uniwersytet Rzeszowski 2009		
2	Gawęcki J., Roszkowski W. (red.) - Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. PWN 2009		
3			
4			
Literatura uzupełniająca			
1	Gawęcki J. (red.) - Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN Warszawa 2010		
2			
Nauczyciel prowadzący kurs			
Imię i nazwisko, stopień, tytuł naukowy	Maria Dymkowska-Malesa, dr inż.		
Adres e-mail:	maria.dymkowska-malesa@tu.koszalin.pl		
Tel. kontaktowy:	94/3478425		

Autor Treści Kursu	

Podpis	
Osoba Odpowiedzialna Dydaktycznie	Koordinator KRK

Podpis	