

## Akademickie Wsparcie Psychologiczne

### STUDENCIE !!!

**Jeśli masz problem ... pozwól sobie pomóc.**

**Jeśli zauważysz, że osoba z Twojego otoczenia ma problem, skontaktuj się z nami.**

Politechnika Koszalińska, Dział Studencki, ul. Śniadeckich 2, pok. 603  
mgr Agnieszka Rydzkowska, poniedziałek – piątek w godz. 7.30 – 15.30  
tel. (94) 34 78 603, e-mail: [akademickapomoc@tu.koszalin.pl](mailto:akademickapomoc@tu.koszalin.pl)

**Tu możesz uzyskać pomoc i poradę ludzi kompetentnych.**

**Możesz to zrobić anonimowo bez narażania się na niepotrzebne uwagi, przykrości oraz obawy, że o Twoich sprawach będą wiedzieli wszyscy.**

Politechnika Koszalińska  
mgr **Jacek Kowalczyk** - psycholog, e-mail: [jacek.kowalczyk@tu.koszalin.pl](mailto:jacek.kowalczyk@tu.koszalin.pl)

Punkt Wsparcia Psychologicznego: wtorek, środa, czwartek w godz. 18.00 – 19.00  
w [Domu Miłosierdzia Bożego w Koszalinie, ul. Aleja Monte Cassino 7](#)  
ks. dr **Radosław Siwiński** - filozof; tel. **660 53 95 14**, e-mail: [poczta@dommilosierdzia.pl](mailto:poczta@dommilosierdzia.pl)

[Duszpasterstwo Akademickie Koszalin](#), ul. Ks. Staszica 38, Koszalin  
ks. mgr **Remigiusz Szauer** – duszpasterz akademicki, socjolog; tel. **602 213 940**, e-mail: [ks.remigiusz@wp.pl](mailto:ks.remigiusz@wp.pl)

[Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi – Młodym” – Młodzieżowy Telefon Zaufania](#), ul. Zwycięstwa 168 w Koszalinie:  
mgr **Violetta Południak** – psycholog, terapeuta rodzinny, tel. **501 640 467**  
mgr **Marta Wołoszyn** – psycholog, socjoterapeuta, tel. **502 103 664**

[Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży:](#)  
tel. **116 111** w godz. 12.00 – 22.00

[Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:](#)  
tel. **801 12 00 02**

[Uzależnienia behawioralne:](#)

tel. **801 889 880**

Telefon Zaufania Anonimowych Alkoholików Koszalin:

tel. **(094) 342-40-53**

[Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii Oddział w Koszalinie:](#)

tel. **(094) 341 01 01**

[Ogólnopolski Telefon Zaufania \(Narkotyki — Narkomania\):](#)

tel. **801 199 990**

[Anonimowa policyjna linia specjalna:](#)

tel. **800 120 148**